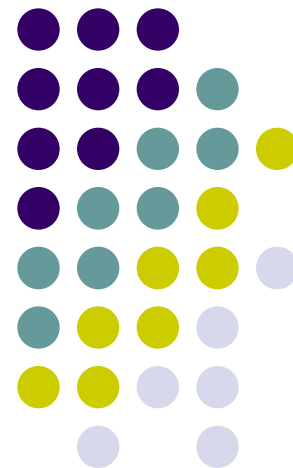


L'HYPNOSE : UN SOIN DE SUPPORT



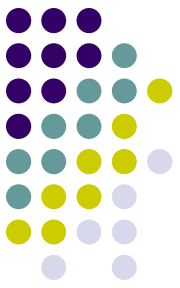
Adeline Dervaux





Un peu d'histoire

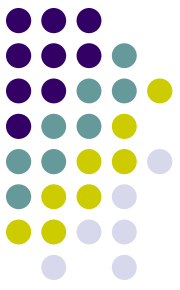
- Mesmer et le magnétisme (Vienne) 18^{ème}
- James Braid (Londres) 19^{ème}
- Charcot (Paris) et Bernheim (Nancy) 19^{ème}
- Freud (19-20^{ème})
- Erickson (20^{ème})
- En France: Chertok, Godin, Roustang...



Pour la définir...

- Le patient sous hypnose n'est pas à la merci du thérapeute....Mais des dérives sont possibles.
- La peur de l'hypnose vient des représentations de type music-hall.

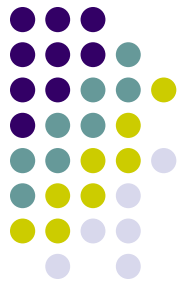




Pour la définir....

- L'hypnose est un phénomène de dissociation naturel et physiologique
- Ou provoqué (accident, attentat, situations de stress intense)=>protection
- C'est un état de dissociation non pathologique (contrairement à la dissociation psychotique, et à la dissociation traumatique)

Et au niveau cérébral?



- Il n'existe pas de différences majeurs au niveau des zones cérébrales activées par la perception directe ou la perception évoquée= l'image virtuelle peut être vécue comme réelle.
- L'évocation sous hypnose induit une activation cérébrale beaucoup plus importante, polymodale, que l'imagerie mentale à l'éveil (comme si elle mettait en action tous les sens).

Pour la définir...



Une induction hypnotique est un processus graduel permettant au sujet de passer d'un état de veille ordinaire centré sur le « réel » à une situation d'ouverture qui lui permet par l'imagination, et par une nouvelle disposition, d'aborder différemment sa relation à lui-même et au monde.

Soulager par l'hypnose ne consiste pas à supprimer des symptômes mais à produire un vécu ou une perception qui modifie le rapport au symptôme.

Les étapes d'une séance



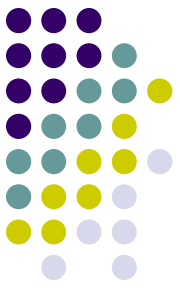
- La « veille ordinaire » et l'alliance thérapeutique
- L'induction: la focalisation et la dissociation (effets analgésiques)
- La perceptude ou l'ouverture (l'imagination et l'inconscient au pouvoir)
- La sortie de l'état hypnotique



Son but

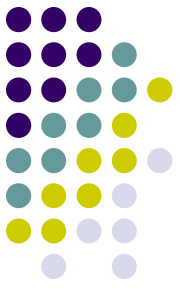
- L'hypnose permet de redonner du mouvement là où la souffrance ou/et la pathologie avaient créées de la rigidité.
- Elle vise à redonner de la liberté au patient, en retrouvant l'accès à ses propres ressources.





Le lien thérapeutique

- La relation avec le thérapeute est essentielle, il s'agit d'une rencontre, et d'un saut dans l'inconnu: le résultat est souvent surprenant, toujours unique.
- « L'hypnose est une relation pleine de vie qui a lieu dans une personne et qui est suscitée par la chaleur d'une autre personne ».
Milton E. Erickson.

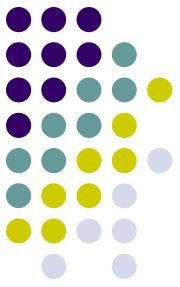


Un soin de support

- Une thérapie complémentaire
- Utile à toutes les phases de la maladie
- Redonner au patient des possibilités d'action, d'auto-soulagement : de la liberté!



Me G. et sa cabane



AUTO-HYPNOSE: L'AVENIR?



- Apprendre à pêcher...
- Prévention de la dépression/auto-soulagement
- Réserve d'énergie: l'hypnose est une énergie renouvelable!



FORMER LES SOIGNANTS

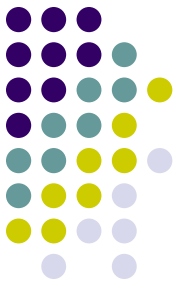


La communication thérapeutique...pour mieux vivre les soins!

« Appelez moi quand vous avez mal... »

« Vous me direz quand vous sentirez quelque chose sous le bandage, cela voudra dire que la cicatrisation a commencé... »





« Je me sentais à la fois très profondément dans mon corps à l'intérieur, et complètement ouverte au monde à l'extérieur...

D'habitude je suis tellement fermée... »

BIBLIOGRAPHIE



- La revue trimestrielle « Hypnose et Thérapies Brèves" - Editions Métawalk
- Qu'est-ce que l'hypnose ? - François ROUSTANG - Les Editions de Minuit
- La communication dans le soin : Hypnose médicale et techniques relationnelles - Dr Hervé MUSELLEC - Dr Franck BERNARD - Editions Arnette
- Hypnose médicale en situation difficile - Dr Franck GARDEN-BRECHE - Stéphanie DESANNEAUX-GUILLOU - Editions Arnette
- L'hypnose aujourd'hui - sous la direction du Dr Jean-Marc BENHAIEM - Editions In Press
- Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie - Dr Claude VIROT - Dr Franck BERNARD - Editions Arnette
- Hypnoanalgésie et hypnosédation en 43 notions - Isabelle CELESTIN-LHOPITEAU - Antoine BIOY - Editions Dunod
- Soigner par l'hypnose - Dr Gérard SALEM - Dr Eric BONVIN - Editions Masson
- Le grand livre de l'hypnose - Dr Grégory TOSTI - Editions Eyrolles
- Manuel d'hypnose pour les professions de santé - Dr Didier MICHAUX - Yves HALFON - Dr Chantal WOOD - Editions Maloine
- Traité pratique de l'hypnose - Milton H. ERICKSON - Ernest L. ROSSI - Sheila I. ROSSI - Editions Grancher
- Hypnose médicale : un plus dans l'accompagnement du patient porteur d'un cancer - David OGEZ - Fabienne ROELANTS - Christine WATREMEZ - Editions Satas
- Aide-mémoire Hypnose en soins infirmiers en 29 notions – Elisabeth Barbier et Rémi Etienne, paru chez DUNOD
- L'hypnose médicale sous la direction du Dr Jean-Marc Benhaiem (Med Line Editions, 2003)