

NUTRITION ET CANCER

> Prévalence de la dénutrition et ses conséquences

> Dépistage de la dénutrition et modalités de prise en charge

> Croyances ou réalité ?

> Prévalence de la dénutrition et ses conséquences

- Dénutrition = complication du cancer (hypercatabolisme) et de ses traitements (perte d'appétit, modification goût...)
- 15 à 40% des patients atteints de cancers sont dénutris (jusqu'à 80% pour les cancers ORL, estomac, pancréas et 90% des patients ayant une radiothérapie sur cancer ORL)
- Chez les plus de 70 ans ayant un cancer, 60% sont dénutris
- Dénutrition responsable du décès des patients dans 5 à 25% des cas

> Prévalence de la dénutrition et ses **conséquences**

- Augmentation du risque d'infections nosocomiales
- Augmentation des complications post-chirurgie
- Diminution de la qualité de vie
- Mauvaise réponse aux traitements / impossibilité de démarrer un traitement / arrêt précoce du traitement
- Majorations des effets indésirables des traitements (mucites, nausées/vomissements, dysphagies, diarrhées, fatigue...)
- ...

> Dépistage de la dénutrition et modalités de PEC

- Au moins 1 des critères suivants :
 - Variation de poids
 - IMC
 - Albumine / pré-albumine (+/- corrigée avec CRP)
 - MNA (Mini Nutritional Assessment)

- Autres moyens possibles :
 - Réglette EPA (Evaluation de la Prise Alimentaire)
 - Examen clinique / entretien diététique

> Dépistage de la dénutrition et modalités de PEC

	< 70 ans		> 70 ans	
	Dénutrition modérée	Dénutrition sévère	Dénutrition modérée	Dénutrition sévère
Perte de poids	> 5% en 1 mois >10% en 6 mois	> 10% en 1 mois >15% en 6 mois	> 5% en 1 mois >10% en 6 mois	> 10% en 1 mois >15% en 6 mois
IMC	< 18,5	< 16	< 21	< 18
Albumine	< 30 g/L	< 20 g/L	< 35 g/L	< 30 g/L
MNA			< 17 sur 30	

> Dépistage de la dénutrition et modalités de PEC

➤ Recommandations :

- Besoins en calories : 30-35kcal/kg/j
- Besoins en protéines : 1,5g/kg/j
- Supplémentation en oméga 3 ??

➤ Différents niveaux de prise en charge :

- Enrichissement alimentaire
- CNO (maximum 3 par jour)
- Nutrition Entérale /Nutrition Parentérale (privilégier la NE)

➤ Evaluer la renutrition :

- Suivi du poids
- Hand Grip Test
- Albumine et surtout préalbumine

> Croyances ou réalité ?

- Il est conseillé de pratiquer une activité physique régulière même pour les patients atteints d'un cancer.
- Le jeûne aide à lutter contre les tumeurs.
- Suivre un régime restrictif (sans lactose, sans gluten...) peut prévenir ou guérir les cancers.

Merci pour votre attention !

Centre Hospitalier de Blois
Mail Pierre Charlot
41016 Blois Cedex

Tél. : 02 54 55 66 33

Fax : 02 54 55 60 78

www.ch-blois.fr