



JOURNÉE NATIONALE

DES **AIDANTS**

AIDONS NOS AIDANTS !

VENDREDI 6 OCTOBRE 2023

Espace Gérard Philippe 28630 Le Coudray

**Familles
rurales**

Vivre mieux !

EURE-ET-LOIR



Eure-et-Loir
MDA **Carsat**

LES AIDANTS



1 français sur 5 est aidant
soit 15 millions



62% des aidants
sont des femmes



53% des aidants
sont salariés

PARMI EUX



41% des aidants
ont moins de 45 ans



11% des aidants
ont aménagés leur
temps travail



26% des aidants
ont déjà pris un congé



26% des aidants
ont moins de 35 ans



Fédération Familles Rurales d'Eure et Loir
02.45.26.01.30 - 5 bd Chasles 28000 Chartres
fd.eureetloir@famillesrurales.org

LA JOURNÉE

10h30-11h00
Accueil du public

11h00-12h00

Conférence : Qui sont les aidants salariés ?
Animée par Marina AL RUBAEE

12h00-13h30

Temps de repas : buffet froid sur inscription

13h30 - 17h00

Ateliers pour les proches aidants sur
inscriptions
(groupe de parole, sophrologie, administratif, sport adapté...)

INSCRIPTION



Familles
rurales
Vivre mieux !
EURE-ET-LOIR