

Vous accompagnez un proche atteint d'un cancer ?

**Vous êtes un aidant**



# Dispositifs des Aidants

accessibles aux proches de patients traités  
pour un cancer

en région Centre-Val de Loire

## QUELS SONT CES DISPOSITIFS ?



### CAFÉS DES AIDANTS

Un temps de rencontres, d'échanges et d'informations ouverts à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.



### ATELIERS DES AIDANTS

Ateliers pratiques réalisés dans un cadre convivial et animés par des professionnels, où vous pouvez pratiquer une activité proposée lors de chaque atelier pour expérimenter, par exemple, les bienfaits du yoga, de la sophrologie, de la relaxation.



### FORMATIONS DES AIDANTS

La Formation des Aidants a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, afin de trouver les réponses adéquates à ces situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

## QUELQUES CHIFFRES

En France, en 2020 :

- ➔ Les aidants représentent près de 3 Français sur 10, âgés de 18 ans et plus, soit 11 millions d'aidants (parmi ces aidants, 5 millions accompagnent un proche malade du cancer)
- ➔ Près d'un quart des aidants intervient seul, sans accompagnement
- ➔ Près de trois quarts des aidants ressentent un besoin de répit pour souffler
- ➔ Plus de la moitié des aidants se sentent mal informés à propos de leur rôle



**OncoCentre**

Réseau de cancérologie Centre-Val de Loire

PLUS D'INFOS SUR

[www.oncocentre.org](http://www.oncocentre.org)

02 47 47 69 15

# LA CARTE DES DISPOSITIFS

## 28 - EURE-ET-LOIR



**CONTACT :**  
Fédération Familles Rurales  
d'Eure-et-Loir  
02 45 26 01 30

## 45 - LOIRET



**CONTACT :**  
Chaingy : CLIC ; 02 38 74 62 40  
Olivet : Proximité Services ; 02 38 64 09 43  
St-Cyr-en-Val et St-Denis-en-Val :  
Fédération Familles Rurales d'Eure-et-Loir ;  
02 38 65 48 74

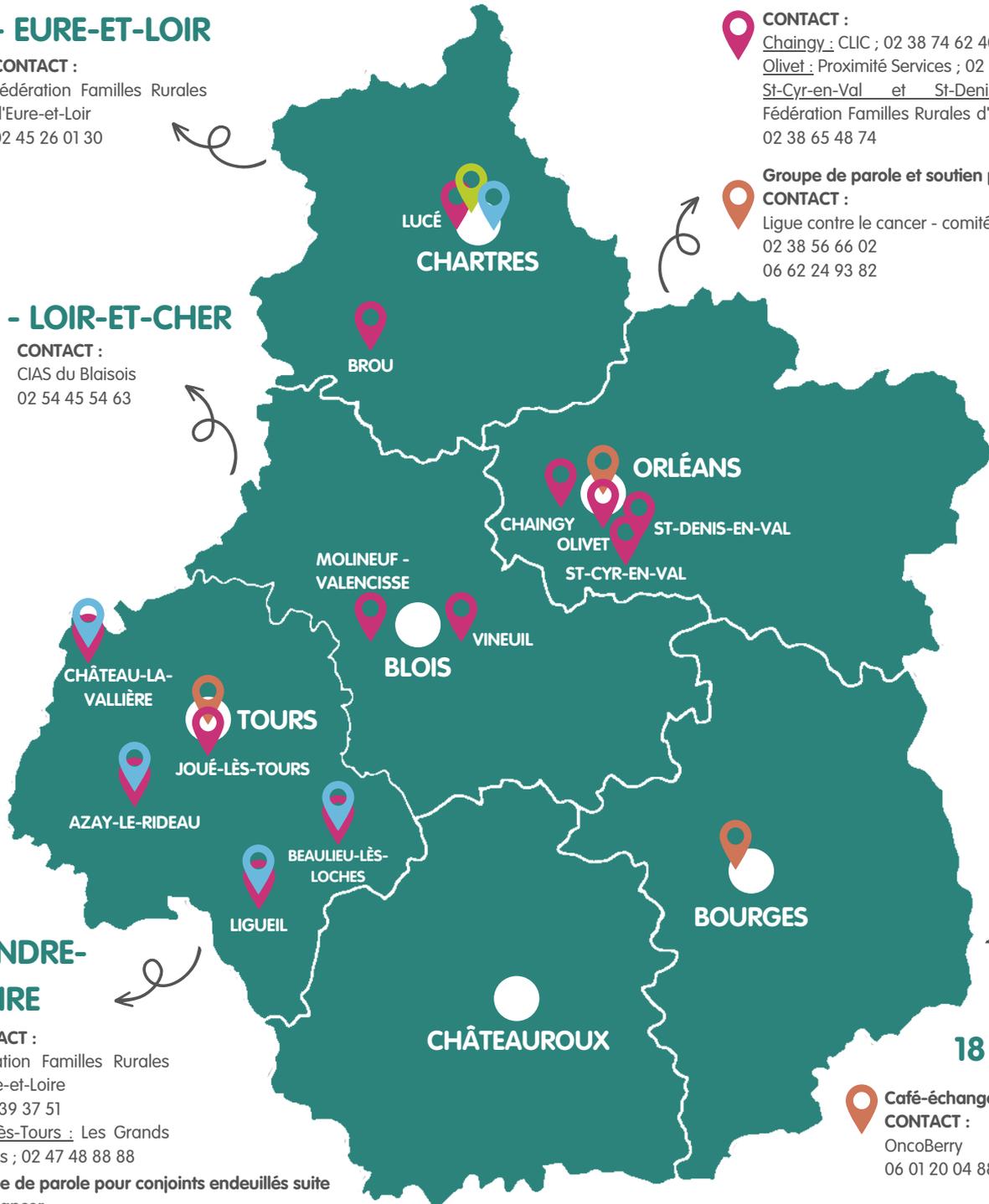


**Groupe de parole et soutien psychologique**  
**CONTACT :**  
Ligue contre le cancer - comité 45  
02 38 56 66 02  
06 62 24 93 82

## 41 - LOIR-ET-CHER



**CONTACT :**  
CIAS du Blaisois  
02 54 45 54 63



## 37 - INDRE-ET-LOIRE



**CONTACT :**  
Fédération Familles Rurales  
d'Indre-et-Loire  
02 47 39 37 51  
Joué-lès-Tours : Les Grands  
Chênes ; 02 47 48 88 88



**Groupe de parole pour conjoints endeuillés suite à un cancer**  
**CONTACT :**  
Ligue contre le cancer - comité 37  
02 47 39 20 20

## 18 - CHER



**Café-échanges**  
**CONTACT :**  
OncoBerry  
06 01 20 04 88



CAFÉ DES AIDANTS



FORMATIONS DES AIDANTS



ATELIERS DES AIDANTS



AUTRE DISPOSITIF (hors Association Française des Aidants)