



CORPS ET PENSÉE : REMISE EN JEU PAR LE CANCER

Journée Régionale AFSOS – 30 avril 2019

Véronique Camus, psychologue clinicienne - CHRU TOURS

Plan

- 1/ Qu'est ce qu'un corps?
 - Image du corps, image de soi
 - Variété des traitements et effets sur l'image du corps
- 2/ Corps malade et regards
 - Les différents regards
 - Différents cancers... différentes prothèses...variations des regards
- 3/La pudeur et la honte dans la maladie cancéreuse

1/ Qu'est ce qu'un corps?

- **Image du corps, image de soi**
- Psychanalyse: le corps n'est pas une donnée, il se construit, se déconstruit dans le lien à la demande de l'Autre.
- Cancer: rupture somatique psychique (le cancer et l'angoisse de mort envahissent le psychisme)
- Image du corps (Schilder): la façon dont notre corps nous apparaît à nous mêmes.
- Schéma corporel envahi de trous (de sensation, de représentation) avec le cancer.
- Le corps cancéreux : des trous et des trop (cicatrices, pac..)
- Image de soi (appréciation de soi-même) moins attaquée avec le K car repose sur plusieurs plans: physique, sociologique, physiologique, psychique.
- Lien image de soi/estime de soi/narcissisme

- **Variété des traitements et effets sur l'image du corps**

- Chirurgie

- Mutilation, limitations, perte de fonctions // Deuil/castration/réparation

- Chimiothérapie

- Alopécie / Fatigue

- Radiothérapie

- Marquage/ sensibilité/brûlures

- Hormonothérapie

- Ménopause/andropause, effets secondaires: bouleversement rapport au temps

2/ Corps malade et regards

- Les différents regards
- Sidération/fascination: reprise de la pensée par la parole. Le tiers: le regard de l'autre
- 4 regards:
 - Celui du patient sur son propre corps
 - Celui du soignant sur le corps du patient
 - Celui du patient regardant le soignant le regarder
 - Celui du soignant sur ses propres réactions
- Attentes des patients quant à ces regards:
 - De l'empathie, sans pitié
 - De la bienveillance, sans plainte
 - Une observation professionnelle, sans scrutation
 - Une prise en compte, sans banalisation ni sidération.

Différents cancers... différentes prothèses... variations des regards

- Cancer du sein
 - Sein: nourricier, séduction, érogène, symétrie.
 - Deuil, appropriation, incorporation du sein reconstruit.
- Cancer de la face
 - Visage: siège assise identitaire.
 - Image de soi et image spéculaire profondément modifiées.
- Laryngectomie totale
 - Langage, voix (+/- virilité), lien à l'autre.
- Cancer colorectal
 - Stomie: montre ce qui d'habitude est caché (selles): sidération, honte, soumis au regard de l'autre.

3/ Pudeur et honte

- Regard de l'autre peut être persécuteur ou fuyant.
- Corps malades donnent à voir, à sentir, à entendre: honte, gêne, sentiment d'humiliation. Son corps échappe au Sujet malade.
- Honte: en lien avec l'intime et le social.
- Pudeur: fait barrière à (défense contre) la honte: à préserver.

Conclusion

- Culpabilité des soignants
- Dégoût, fuite, fascination morbide: conséquences possibles de l'insupportable de se confronter chaque jour à l'insoutenable.
- Corps du malade fait écho au corps du soignant: le soin est un corps à corps.
- Angoisses du malade font écho à celles du soignant (transfert/contre-transfert): le soin est aussi un cœur à cœur.

Bibliographie

- BACQUE M.F., « Reconstruire le corps...une complexité inouïe », in *Psycho-oncologie*, (2008), 2: 69-70
- CHARLES C, DAUCHY S., « Etudier l'image du corps en oncologie: un point sur la méthodologie de recherche », in *Bulletin du cancer*, vol 98, n°10, oct 2011.
- CREVIER-BUCHMAN L., "Le laryngectomisé et le vécu psychologique de son trachéostome", *Rev laryngol Otol Rhinol*, Bordeaux, 2002, 123, 137-9.
- DESCHAMPS D. : *Psychanalyse et cancer : au fil des mots...un autre regard*. Paris, L'harmattan, 1997
- DIEBOLD L., PEDINIELLI J.L, BOULZE I., "Honte et image spéculaire: expérience de la stomie dans le cancer colorectal", in *Psycho-oncologie*, (2016), 10 : 128-135
- DOLTO F., *L'image inconsciente du corps*, paris, seuil, 1984
- JEANROY-BERETTA S., « Regard sur une différence. Difficultés psychique et sexuelle des personnes stomisées », in *Psycho-oncologie*, 5: 45-55
- POLOMENI A., « Du corps à corps avec le cancer et ses traitements : vécu des modifications corporelles dans les hémopathies malignes », in *Psycho-oncologie*, (2017), 11 : 10-13
- REICH M., « Cancer et image du corps : identité, représentation et symbolique ». In *Infopsy*, (2009), 85: 247-54
- SELZ M, « Clinique de la honte. Honte et pudeur: les deux bornes de l'intime », in *Le coq-héron*, (2006/1), n° 184, p 48-56