



# La photobiomodulation en service de radiothérapie

Nom : Godard  
Prénom : Alexia

# Présentation de la PBM

Exposition des tissus à la lumière rouge et infra rouge de 650 à 1000nm

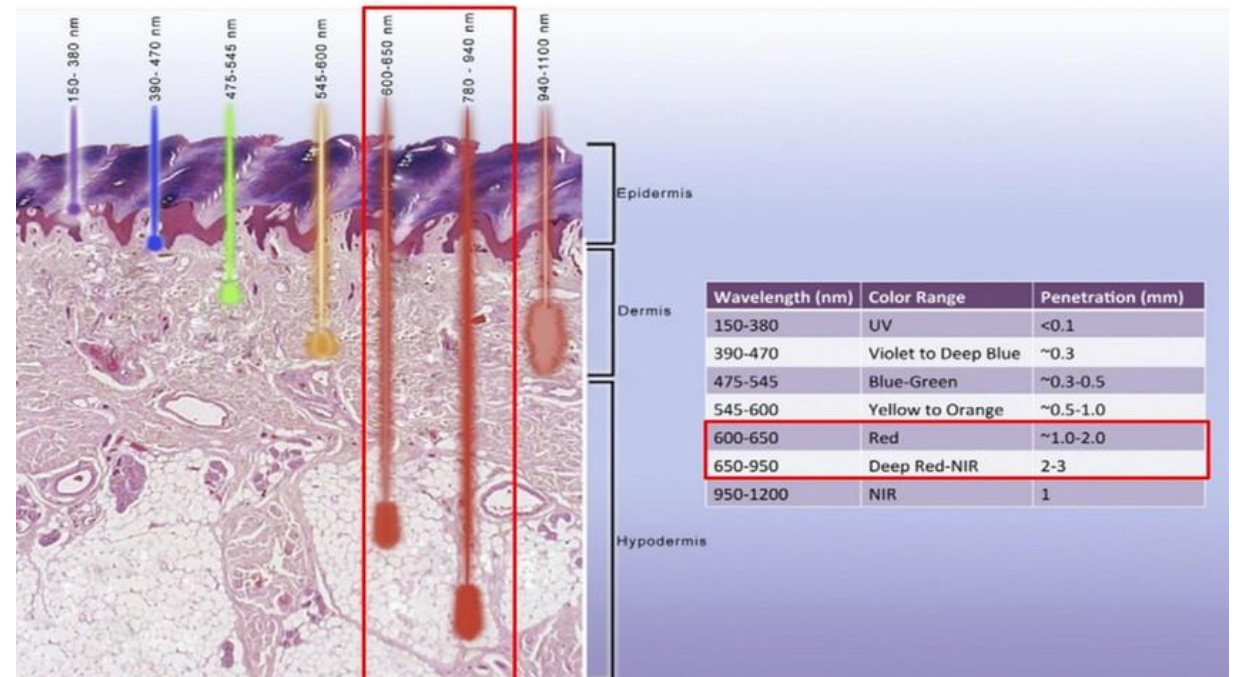
Activation du cycle respiratoire cellulaire via les mitochondries

Effet de réparation cellulaire locale

Effet antalgique

Effet anti inflammatoire

## Lumière rouge et infra-rouge



# Décision d'implémentation de la PBM



Volonté d'améliorer la prise en charge des patients

Volonté d'améliorer la qualité de vie des patients

Volonté de diminuer la prise d'antalgique des patients

Volonté de diminuer les hospitalisations et les gestes invasifs

Augmenter les chances de réaliser le traitement sans interruption



# Quelle utilité dans un service de radiothérapie

Permet d'aider à prendre en charge une partie des effets secondaires de la rte

Évite de multiplier les trajets (prise en charge du transport dans le cadre du ttt)

Prise en charge par le radiothérapeute ou l'oncologue pour la prescription

Suivi de la PBM en même temps que la rte/ct

# Quels patients prendre en charge?

Mucites radio ou chimio induites

Epithélites

Anite post radique

Fibrose post radique

Neuropathies périphériques

Syndromes mains/pieds

Lymphoedème

Alopécie?



# Comment les prendre en charge 1/2

Gradation des effets secondaires

Evaluation de la douleur

Evaluation de l'impact sur la qualité de vie du patient

Documents de suivi : photos + commentaires



# Comment les prendre en charge 2/2

2 types de prise en charge:

Préventif : 3 séances par semaine → vérifier l'apparition des effets secondaires

Curatif : 5 séances par semaine → voir si amélioration des symptômes

Idéal → difficile à réaliser en pratique

Différence d'énergie de ttt : Joules/cm<sup>2</sup> (protocoles réalisés par les constructeurs mais modifiables selon les machines)

# Comment se former?

DU de PBM (médical et paramed) → IGR

Séminaire de 3j → IGR

Stage pour se former aux manipulations des machines (obligatoire si volonté de certification)

**ACTE MEDICAL nécessité d'un protocole de coopération +++**

(1 machine validée pour l'utilisation par les paramed)









# Merci pour votre attention